

## SGW – Information

Junghainzehecken 2  
65719 Hofheim  
Tel.: 06198-588090  
www.sgwildsachsen.com

Bankverbindung:  
Frankfurter Volksbank  
IBAN: DE92 5019 0000 0006 1086 01  
BIC: FFBVDE33XXX

**Heft 74+**  
**Sommer 2022**

---

### Vorstand der SG Wildsachsen

|   |   |                         |  |
|---|---|-------------------------|--|
| <b>1. Vorsitzender:</b>                                   | <b>Jürgen Noll</b><br>Am Seyenbach 15, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-2138        | <b>Mitgliederverw.:</b> | <b>Carsten Breckheimer</b><br>An den Erzgruben 1, Wildsachsen<br>Tel.: 0152-22623773 |
| <b>2. Vorsitzender:</b>                                   | <b>Dirk Franke</b><br>An der Münchhecke 5a, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-574167 | <b>Beisitzerin:</b>     | <b>Daniela Kramm</b><br>Widilostraße 6, Wildsachsen<br>Tel.: 0174-3343578            |
| <b>Kassenwartin:</b>                                      | <b>Susann Götz</b><br>Widilostr., Wildsachsen<br>eMail. goetz-susann@web.de   | <b>Beisitzer:</b>       | <b>Dr. Volker Mork</b><br>Am Hollerbach 10, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-500198        |
| <b>Schriftführer:<br/>(&amp; Datenschutzbeauftragt.):</b> | <b>Sebastian Exner</b><br>Widilostraße 11, Wildsachsen<br>Tel.: 0152-33784703 | <b>Beisitzer:</b>       | <b>Stefan Binder</b><br>Widilostraße 7, Wildsachsen<br>Tel.: 0157-78830378           |
| <b>Sportwart:</b>   | <b>Ortwin Romig</b><br>Im Jungehag 17a, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-608685     | <b>Beisitzerin:</b>     | <b>Paulina Knabe</b><br>Teutonenstraße 48, Wiesbaden<br>Tel.: 0151-54949393          |
| <b>Jugendwart:<br/>(&amp; Kindeswohlbeauftragt.):</b>     | <b>Tim Batis</b><br>Alt Wildsachsen 29, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-5119949    | <b>Beisitzer:</b>       | <b>Dominik Friedrich</b><br>Waldstraße 7, Wildsachsen<br>Tel.: 0151-27569694         |

---

### Abteilungsleiter

|                            |   |                              |   |
|----------------------------|---|------------------------------|---|
| <b>Fußball Senioren:</b>   | <b>Heiko Oehl</b><br>Am Seyenbach 44, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-32423              | <b>Ferus Salticae:</b>       | <b>Anne Reinwand</b><br>Auringer Weg 2, Wildsachsen<br>Tel.: 0171-7350366   |
| <b>Fußball AH:</b>         | <b>Thomas Bauer</b><br>Widilostr. 6, Wildsachsen<br>Tel.: 0170-5250528              | <b>Garde Carmina:</b>        | <b>Paula Plasa</b><br>Parkstr. 2a, Wildsachsen<br>Tel.: 0173-8715488  |
| <b>Fußball Jugend:</b>     | <b>nicht besetzt</b><br>Infos unter:<br>Tel.: 06198-574167                          | <b>D. Project &amp; SMS:</b> | <b>Lea Hinek u. Paulina Knabe</b><br>Hessenring 1, Eppstein / P.K. siehe oben<br>Tel.: 0172-4314321 / 0151-54949393 |
| <b>M.-Trainingsgr.50+:</b> | <b>Gert Kreuter</b><br>Am Lotzenwald 20, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-9678            | <b>Lollipops:</b>            | <b>Marion Riemann</b><br>Am Naturfreundehaus 2, Wildsachsen<br>Tel.: 0176-20653216                                  |
| <b>Rückengymnastik:</b>    | <b>Christa Reinert</b><br>Am Seyenbach 40, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-9537          | <b>Volleyball:</b>           | <b>Jürgen Morbe</b><br>Im Jungehag 7, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-579441   |
| <b>Gym. Damen 50+:</b>     | <b>Margit Sauer</b><br>An der Münchhecke 3, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-8716         | <b>Tischtennis:</b>          | <b>Daniel Schmalen</b><br>Obergasse 2, 65817 Eppstein<br>Tel.: 0173-8483937   |
| <b>W. Body Workout:</b>    | <b>Sylvia Hackenspiel</b><br>Am Born 4, Wildsachsen<br>Tel.: 0172-9907086           | <b>TT-Montagsclub:</b>       | <b>Reinhard Merbach</b><br>Südhang 28, Wildsachsen<br>Tel.: 06198-32995   |
| <b>Elt.- Kind Turnen:</b>  | <b>S. Exner, S. Larem</b><br>Widilostr. 11, Wildsachsen<br>01523-3784703            | <b>Yoga:</b>                 | <b>Tina Batis</b><br>Alt Wildsachsen 29, Wildsachsen<br>Tel.: 0160-93300390   |
| <b>Kinderturnen:</b>       | <b>Verena Breckheimer</b><br>An den Erzgruben 1, Wildsachsen<br>Tel.: 01577-3164975 | <b>Schach:</b>               | <b>Reiner Klein</b><br>Am Hollerbach 15a, Wildsachsen<br>Tel.: 0173-1560609   |

---

### **Redaktion SGW Spiegel**

Heiko Oehl / Lydia Knabe

Liebe Leserinnen,  
liebe Leser.



Der Vorstand der SGW und wir als Redaktionsteam haben entschieden die Frühjahrsausgabe des SGW-Spiegels erstmals als rein elektronische Ausgabe zu veröffentlichen.

Aufgrund des eingeschränkten Spiel- und Sportbetriebs während der Pandemie, und den teilweise erst jetzt wieder richtig beginnenden Aktivitäten, berichten wir Ihnen von der Jahreshauptversammlung vom 25. März 2022.

Die jetzige Ausgabe ist somit quasi die Ausgabe Nr. 74 +.

Im Herbst wollen wir die („Jubiläums“) Ausgabe Nr. 75 dann wieder in der gewohnten Form auf Papier präsentieren.

Wir wünschen ihnen allen viel Spaß beim Lesen.

Ihr Redaktionsteam

Lydia und Heiko

## **Bericht des Vorstandes zur Jahreshauptversammlung am 25.03.2022**

Liebe Mitglieder,

im März 2022 sind 626 Mitglieder bei der Sportgemeinschaft Wildsachsen angemeldet. 149 Mitglieder unter 18 Jahren und 303 Erwachsene sind aktive Sportler der SGW, 174 Personen sind als passive Mitglieder gemeldet und fördern somit unsere SGW. Die SGW beheimatet aktuell 17 Abteilungen.

Seit der letzten Jahreshauptversammlung am 29.03.2019 sind fast auf den Tag genau 3 Jahre vergangen. Eine kleine Rückschau.

Ein großes Projekt im Jahr 2019 war unsere 50 Jahrfeier im Juni, die dem Verein und dem gesamten Dorfleben viele neue Impulse gab.

Deutlich konnte jeder in diesen Tagen sehen, wie wichtig und aktiv unser Verein ist und welch sportlichen und auch kulturellen Stellenwert wir anbieten.

Finale Tätigkeiten auf dem Kunstrasen, finale Sanierungsarbeiten in der Wildsachsenhalle, die gemeinsamen Faschingsveranstaltungen mit dem Gesangsverein und der Kerbegesellschaft, die 1. Mai-Wanderung, der letzte WWW-Lauf im September und unsere traditionelle Nikolausfeier, wurden gestemmt.

Unseren herzlichsten Dank an alle Helfer und Gäste.

Ab März 2020 kamen auf Grund der pandemiebedingten

Einschränkungen nahezu alle sportlichen Aktivitäten zum Erliegen und keine geselligen Veranstaltungen wie Feste und dergleichen konnten mehr stattfinden. Es ist schwierig, für den Verein nun eine Bilanz zu ziehen. Seit März 2020 sind die Sportler/Innen schon dreimal durch den Lockdown gegangen. Die Corona-Krise legte das öffentliche Leben in der Welt weitestgehend lahm. Lockerungen dauerten gefühlte Ewigkeiten und durch doch sorgsame Art und Weise vernünftiger Menschen, konnte Ende Mai 2020 endlich wieder der Startschuss für den Sportbetrieb fallen. Die Behörden: Stadt, Kreis, das Land Hessen, die diversen Sportverbände und letztendlich der Bund entwickelten

Konzepte, um mit reichlichen Auflagen bedacht, den Sportbetrieb wieder zu genehmigen, sowohl Indoor als auch an der frischen Luft. Und dann kam der zweite Stopp im Herbst 2020. Sportplatz und Wildsachsenhalle wurden wieder bis Mai 2021 geschlossen. Seit dem 1.6.2021 ist die Wildsachsenhalle und der Sportplatz wieder geöffnet. Die Sehnsucht nach sportlichem Miteinander ist groß. Die Fußballer können endlich wieder auf dem immer noch jungfräulich wirkenden Kunstrasen kicken und fast alle Indoor-Gruppen versuchen mit den aktuellen behördlichen Auflagen, wieder in der Wildsachsenhalle zu Turnen, zu Yogieren, zu Spielen und zu Tanzen.

Der Spaß und die Freude an der sportlichen Bewegung und am Spiel liegt im Vordergrund und es ist eine wahre Pracht, wie es auf dem Sportplatz der Hollerbach-Arena und in der Wildsachsenhalle wieder wuselt und Groß und Klein ihre helle Freude an der Bewegung haben: „Die SGW lebt noch“!

Es standen für den ehrenamtlich agierenden SGW-Vorstand, wieder vielfältige Aufgaben an. In den kontinuierlichen Vorstands-Sitzungen wurde wie immer sehr verantwortungsvoll gearbeitet. Es wurde vieles organisiert und diverse Wünsche der Abteilungen konnten realisiert werden. Wir veranstalteten zweimal Online-Nikolaus und verteilten coronakonform Päckchen an Wildsächser Kinder, wir stellten den Abteilungen einen Corona-Bonus zur Verfügung und es gab Hering-to-go am Rosenmontag, um nur einiges zu benennen.

Die erste große offizielle Sitzung mit vielen Menschen gab es dann am 6. Juli 2021 im Landratsamt des Main-Taunus-Kreises, doch dazu später mehr.

Nun sind wir im Frühjahr 2022 angelangt. Wir beschäftigen uns immer noch mit schwindelerregenden Coronazahlen und aktuell einem Krieg in Europa. Ich nutze trotzdem die Gelegenheit, um dafür zu werben, mit Ihrer Unterstützung an der weiteren Zukunft der SG Wildsachsen mitzuwirken und um diesen Verein mit ehrenamtlichem Engagement weiterhin mit Leben zu füllen. Gemeinsam hat die SGW getreu nach dem Motto „nicht Ich, sondern Wir“ bereits vieles erreicht.

Viele von uns sind aktuell verunsichert, sei es aufgrund des unsinnigen Krieges, wegen der Angst vor Corona, wegen der Maßnahmen, die entweder richtig oder falsch sind und wegen all der Menschen, die eine andere Meinung haben als man selbst. Wir erkennen immer häufiger, dass wir angespannt reagieren, wenn jemand eine andere Meinung vertritt als man selbst. Für viele von uns ist gerade eine Spaltung wahrnehmbar. Doch eine Spaltung ist immer ein Auseinanderdriften. Es entstehen Abstände und Gräben. Und je mehr Menschen auf der einen oder anderen Seite eines Grabens stehen, desto tiefer kommt uns der Graben vor und desto größer wird der Abstand zueinander. Und dieser Abstand tut weh.

Was passiert eigentlich, wenn man seine Hand ausstreckt über diesen Graben? Was passiert, wenn wir uns entscheiden unsere Hände auszustrecken und die emotionalen Abstände zueinander wieder zu verringern? Wir bewegen uns wieder aufeinander zu, statt voneinander weg. Denn egal wo wir gerade sind, wir streben alle demselben Ziel entgegen. Und dieses gemeinsame Ziel vereint uns. Und dieses Ziel kann nur miteinander sein. Mit gemeinsamem Wirken bilden wir ein Rückgrat unserer Gesellschaft. Menschen, die Zeit und Energie einsetzen, um andere Menschen zu unterstützen und um ihnen zu helfen. Durch solche Menschen wird unsere Gesellschaft lebendiger und wärmer. Das ist gerade in diesen Zeiten, in denen wir häufiger atemlos hin und her hechten, umso wichtiger. Durch das Engagement unserer zahlreichen Ehrenamtler entstehen soziale Netzwerke vor Ort, die für ein menschliches Miteinander unerlässlich sind. Unser Verein besteht aus dem Miteinander der Menschen. Die Menschen sind das Fundament dieses Vereins. Wir sind mit unserem ehrenamtlichen Einsatz ein Vorbild, denn ohne dieses leidenschaftliche Engagement wäre unsere Gesellschaft definitiv eine andere.

Ich möchte mich abschließend bei allen Vereinsmitgliedern und allen Funktionären, den Abteilungsleitungen, den Trainer & Trainerinnen, bei allen Helfern & Helferinnen, die sich im Verein oder für den Verein engagiert haben, für die stets zu leistenden Aufgaben in den

Abteilungen der SG Wildsachsen bedanken. Meinen Vorstandskolleginnen und Kollegen danke ich aufrichtig für die gute, respektvolle Zusammenarbeit und die vielen sonstigen Arbeiten, die immer wieder zu erledigen sind, stets mit dem Blick aufs Ganze Wohl des Vereins.

Ein besonderer Dank für ihre Verbundenheit gilt allen in der SGW-Familie, aber auch allen Sponsoren, die uns in diesen Zeiten weiterhin unterstützen.

Ich bedanke mich für Ihre Aufmerksamkeit und bleiben Sie bitte gesund.

Im Namen des SGW-Vorstandes  
Jürgen Noll



# Protokoll der Jahreshauptversammlung der SG Wildsachsen e. V

Datum: 25.03.2022

Anwesend: 43 Personen

## Tagesordnung

1. Bericht des Vorstands und kurze Vorstellung der Abteilungen
2. Ehrenamtszuschale und Verhaltenskodex
3. Kassenbericht
4. Entlastung des Vorstands
5. Neuwahlen
6. Ehrungen und Verabschiedungen
7. Anträge
8. Verschiedenes

Der 1. Vorsitzende Jürgen Noll eröffnete um 19.35 Uhr die Jahreshauptversammlung mit der Begrüßung aller anwesenden Mitglieder und besonders die Vertreter der Ortsvereine, wie Elke Noll, vom Gesangsverein Deutsche Eiche, Hans Günther Stumpf von der Kerbegesellschaft Monika, Michael Schulz von der Freiwilligen Feuerwehr, Jörn Dillenberger als Ortsvorsteher sowie unseren Ehrenvorsitzenden Heiko Oehl.

Gegen die vorliegende Tagesordnung gibt es keine Einwände.

Danach wurde in Stille unserer verstorbenen Vereinsmitglieder gedacht.

Für das Protokoll wurden Lydia Knabe und Stefan Burghaus gewählt.

## 1. Bericht des Vorstands und kurze Vorstellung der Abteilungen

Die Verlesung des Protokolls zur Jahreshauptversammlung 2019 wurde durch den Schriftführer Volker Mork vorgenommen. Im Anschluss verlasen die Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter der einzelnen Sportarten bzw. deren Vertreter ihre Jahresberichte. Die vorgetragenen Jahresberichte waren in einer Kurzform verfasst, die Langversion ist auf unserer Homepage nachzulesen.

| Abteilung                  | Abteilungsleiter (-in) /<br>Vertreter (-in) |
|----------------------------|---|
| Fußball Senioren           | Heiko Oehl                                  |
| Fußball Jugend             | Dirk Franke                                 |
| Fußball AH                 | Thomas Bauer                                |
| Tischtennis - Senioren     | Jürgen Noll                                 |
| TT-Montagsclub             | Reinhard Merbach                            |
| Volleyball                 | Jürgen Morbe                                |
| Damen Body Workout         | Lydia Knabe                                 |
| Damengymnastik 50+         | Margit Sauer                                |
| Männer-Trainingsgruppe 50+ | Gert Kreuter                                |
| Kinderturnen               | Carsten Breckheimer                         |
| Eltern-Kind-Turnen         | Sebastian Exner                             |
| Tanzsport Ferus Salticae   | Anne Reinwand                               |
| Garde-Tanz                 | Paula Plasa                                 |
| Tanzsport Sun-Moon-Stars   | Lydia Knabe                                 |
| Showtanz Dance-Project     | Lea Hinek                                   |
| Yoga                       | Susann Götz                                 |
| Schach                     | Ortwin Romig                                |

Den Jahresbericht des Vorstands verlas der erste Vorsitzende  
Jürgen Noll

## 2. Ehrenamtspauschale und Verhaltenskodex

Das Vorstandsmitglied Ortwin Romig stellt dem Gremium diesen Punkt vor. Im August 2021 hat sich der Vorstand entschlossen für die ehrenamtlichen Trainer und Betreuer die EAP einzuführen.

Dies soll eine Anerkennung von Seiten des Vereins sein für alle Beteiligten, die ihre Freizeit in den Dienst der SGW stellen.

Die Höchstgrenze beträgt 840 € / Jahr.

Die Auszahlung kann auf zwei verschiedenen Wegen stattfinden: Der auszahlende Betrag wird sofort als Spende an den Verein deklariert, es fließt also kein Geld und die Spendenquittung kann steuerlich abgesetzt werden oder als Barauszahlung.

Wer in den Genuss der EAP kommen will muss mindestens vier Monate für den Verein tätig gewesen sein und den Verhaltenskodex schriftlich anerkannt haben.

Der Verhaltenskodex zum Kindeswohl ist vom Deutschen Sportbund mitinitiiert worden und soll vor Übergriffen gegenüber Kindern und Jugendlichen schützen.

## 3. Kassenbericht

Die Kassiererin Daniela Kramm stellt die Jahresberichte für die Geschäftsjahre 2019, 2020 und 2021 vor. Einige Exemplare liegen zur Einsicht aus.

## 4. Entlastung

Der Kassenprüfer Hans Günther Stumpf, der zusammen mit Peter Schmidt die Prüfung durchführte, attestiert eine einwandfreie Buchführung und stellt den Antrag, den Vorstand zu entlasten,

diesem wird einstimmig zugestimmt.

## 5. Neuwahlen

Die Wahlleitung zur Wahl des ersten Vorsitzenden übernahm per Akklamation unser Ehrenvorsitzender Heiko Oehl

Bevor die Wahl begann, lobte er die Arbeit des Vorstands im abgelaufenen Geschäftsjahr.

Er stellte den Antrag, dass bei nur einem Kandidaten die Wahl per Akklamation durchgeführt wird. Dieser Antrag wurde einstimmig angenommen.

Folgendes Wahlergebnis wurde erreicht:

| Amt   | Vorschlag   | Gewählt   | Wahlergebnis             |
|---|---|---|--------------------------|
| 1.Vorsitzender  | Jürgen Noll   | Jürgen Noll   | einstimmig               |
| 2.Vorsitzender  | Dirk Franke   | Dirk Franke   | einstimmig               |
| Schriftführer   | Sebastian Exner   | Sebastian Exner   | einstimmig               |
| Kassiererin   | Susann Götz   | Susann Götz   | einstimmig               |
| Jugendwart  | Tim Batis   | Tim Batis   | einstimmig               |
| Sportwart   | Ortwin Romig  | Ortwin Romig  | einstimmig               |
| Beisitzer für<br>Mitglieder-<br>verwaltung<br>allg.<br>Vorstandsarbeit,<br>Jubiläen,<br>Veranstaltungen | Carsten<br>Breckheimer<br>Daniela Kramm<br>Paulina Knabe<br>Stefan Binder<br>Dominik Friedrich<br>Volker Mork | Carsten<br>Breckheimer<br>Daniela Kramm<br>Paulina Knabe<br>Stefan Binder<br>Dominik Friedrich<br>Volker Mork | einstimmig               |
| Kassenprüfer  | Anne Reinwand<br>Jörn Dillenberger<br>Matthias Neder  | Anne Reinwand<br>Jörn Dillenberger<br>Matthias Neder  | eine<br>Gegen-<br>stimme |

|             |  |  |            |
|-------------|--|--|------------|
| Ältestenrat | Gert Kreuter<br>Heiko Oehl<br>Margit Sauer<br>Reinhard<br>Merbach<br>Werner<br>Hackenspiel | Gert Kreuter<br>Heiko Oehl<br>Margit Sauer<br>Reinhard<br>Merbach<br>Werner<br>Hackenspiel | einstimmig |
|-------------|--|--|------------|

Alle Gewählten nahmen die Wahl an.

Die Abteilungsleiter wurden einstimmig durch Blockwahl in ihren Ämtern bestätigt.

Die beiden Vorstandsmitglieder Paulina Knabe und Tim Batis waren persönlich nicht anwesend haben aber schriftlich schon im Vorfeld einer Wahl zugestimmt.

## 6. Ehrungen und Verabschiedungen

Es wurden zahlreiche (Vorstands-) Mitglieder geehrt bzw. verabschiedet.

Ortwin Romig verabschiedet Werner Hackenspiel.

Jürgen Noll verabschiedet Monika Stippler-Franz und ehrt Ortwin Romig und Dirk Franke.

Dirk Franke ehrt Margit Sauer und Lydia Knabe.

Dominik Friedrich ehrt Heiko und Herbert Oehl, sowie Marc Baudisch.

Sebastian Exner verabschiedet Karin Wiedel und Matthias Neder.

## 7. Anträge

Es lagen keine vor.

## 8. Verschiedenes

Am 30.04. Walpurgisnacht (Tanz in den Mai)

Am 1.05 Maiwanderung

Die Jahreshauptversammlung endet um 22.55 Uhr.

-----  
Jürgen Noll (1.Vorsitzender)

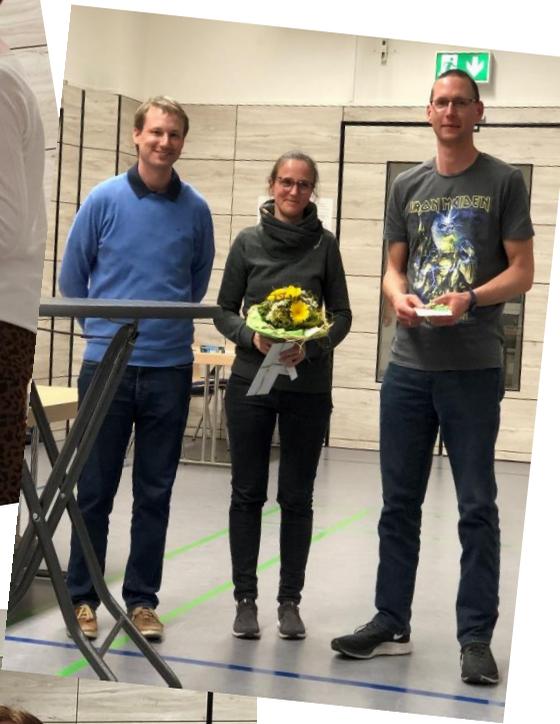
-----  
Volker Mork (Beisitzer)

-----  
Lydia Knabe (Protokoll)

-----  
Stefan Burghaus (Protokoll)









## Infos der Fußball-Senioren zur JHV 2022

Die Saison 2020/2021 bzw. die Rückrunde im Jahr 2021 wurde Aufgrund der Corona-Pandemie im Dezember abgebrochen und nicht zu Ende gespielt.

Die Vorbereitung zur Saison 2021/2022 begann dann bei nachlassender Inzidenz im Juni 2021 und der Beginn der Spielrunde war dann Anfang August.

Wir freuen uns sehr, dass es uns trotz der schwierigen Bedingungen gelungen ist eine zweite Mannschaft für den Spielbetrieb zu melden.

Wir konnten einige neue Spieler bei der SGW begrüßen, und viele „Wildsächser Jungs“, die teilweise neu anfangen oder bisher bei anderen Mannschaften aktiv waren hinzugewinnen.

In beiden Mannschaften ist die Trainingsbeteiligung sehr gut und der kameradschaftliche Umgang der Teams ist sehr erfreulich.

Die 2. Mannschaft spielt nach der Neuanmeldung in der Kreisliga-D. Nach einem etwas holprigem Beginn, in der die Mannschaft sich erst finden musste, hat sich ein Kader von etwa 20 Spielern gebildet. Das Team von Trainer Heiko Weber und Co-Trainer Tommy Tebele hat sich jetzt stabilisiert, die ersten Siege eingefahren und belegt aktuell den 8. Tabellenplatz.

Die 1. Mannschaft spielt in der Kreisliga-A.

Zum Saisonbeginn hatten wir mit vielen Verletzungen zu kämpfen, aber jetzt hat sich der Kader gefunden, und wenn alle gesund bleiben kann das Team in der Liga bestehen.

Die erste Mannschaft wird von Marco Schmitt trainiert, Co-Trainer ist Patrick Knabe.

Durch einige Winterzugänge sind wir nun breiter aufgestellt und wollen uns in der Tabelle nach oben kämpfen. Die erste Mannschaft steht aktuell auf dem 15. Tabellenplatz.

Wir freuen uns sehr, für beide Mannschaften Sponsoren gefunden zu haben, die unsere Teams durch Trikotsponsoring unterstützen.

Wir bedanken uns herzlich bei Alonso Jörges-Larsen vom Dentallabor Jörges Larsen für das Sponsoring unserer 2. Mannschaft mit einem Trikotsatz.

Bei Luca Pilling von der Deutschen Vermögensberatung bedanken wir uns herzlich für einen Trikotsatz für unsere erste Mannschaft.

Heiko Oehl



## **Tischtennis-Montagsclub**

### **Abteilungsbericht 2021**

Das Jahr 2021 verlief ruhig ohne besondere Ereignisse.

Wir spielten mit relativ hohem Corona-Regelaufwand  
Montags von 20.20 Uhr bis 22.00 Uhr und  
Donnerstags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr  
mit jeweils 6 Personen. Mehr Aktive waren leider nicht zulässig.

Unsere traditionellen Begegnungen außerhalb unserer Sportaktivitäten konnten coronabedingt nicht stattfinden.

Wenn es Fragen zu veränderten Coronaregeln gab, stand uns der Vorstand mit Rat zur Verfügung. Dafür herzlichen Dank!

Wir haben umzugsbedingt ein Mitglied verloren.  
In der Coronazeit haben wir 3 neue Mitglieder gewonnen, alle anderen sind uns treu geblieben.  
Dafür herzlichen Dank an alle Montagsclub-Mitglieder!

Reinhard Merbach  
Abteilungsleiter Tischtennis-Montagsclub



## **Abteilung Damen-Body-Workout**

Unsere Gruppe trainiert mittwochs von 20-21 Uhr in der Wildsachsenhalle. Wir sind ein buntgemischter Haufen im Alter von ca. 25-70 Jahren. Für alle Altersstufen ist etwas dabei. Ob mit den Hanteln, auf dem Stepper, mit den Schwingstäben oder einfach auf der Matte, jeder kommt auf seine Kosten. Unsere Trainerin Katharina Wagner stellt jede Woche ein anderes Programm zusammen und bringt tolle, neue Ideen.

In der Regel beginnen wir mit einem Aufwärmteil zu aktueller Musik und gehen dann über zu Kraft- und Dehnübungen. Dabei kommt man schon mal ganz gut ins Schwitzen. Trainiert wird dabei der ganze Körper, vor allem aber Bauch, Beine und der Po. Kurz vor Schluss wird die Trainingsstunde dann mit dem Entspannungsteil beendet. Aufgrund der aktuellen Situation mussten wir das Training von November 2020 bis Mai 2021 ausfallen lassen. Im Juni sind wir dann hochmotiviert gestartet :-)

Seitdem handhaben wir es so, dass man sich am selben Tag in der Whatsapp-Gruppe anmeldet, damit alle Teilnehmer im Auge behalten können, wie viele Damen an dem Tag selber zum Training kommen. Somit kann jeder selbst entscheiden, ob das ok ist oder nicht. Die momentane Teilnehmerzahl liegt zwischen 6-12 Damen. Beim Betreten der Halle werden die Hände desinfiziert und es hat jede noch genügend Platz um sich herum, dass die Abstandsregeln eingehalten werden können.

Uns geht es darum, Spaß am Training zu haben, sich zu bewegen, etwas für die Gesundheit zu tun und vor allem fit zu bleiben.

Vielen Dank an den Vorstand für den großzügigen Corona-Bonus und den Zuschuss zu unserer Weihnachtsfeier. Diese fand bei mir Zuhause im Hof statt. Mit Fackeln, Pizza und Glühwein war es ein schöner Abend. Vielleicht nächstes Jahr wieder :-)

Sportliche Grüße  
Sylvia Hackenspiel

## Yogabericht

Yoga hat mit Corona-Unterbrechungen, zu Zeiten wo die Halle tatsächlich komplett gesperrt war unter Einhaltung der jeweils aktuellen Corona-Regeln stattgefunden. Tatsächlich sind die Stunden meist gut besucht, so dass sich bis zu 20 Yogis an den Donnerstagen in der Halle einfinden (momentan eher 10-15). Im Sommer nutzen wir alternativ auch mal den Sportplatz und/oder den Dorfplatz und verlagern die Yogapraxis an die frische Luft.

Das Ziel der Übungsstunden im Yoga ist die Vermeidung und Auflösung von Verspannungen und Energieblockaden im Körper. Mit Yoga findet man zu sich selbst und verbindet sich mit seinem Inneren. Der Geist wird still und ruhig – wie ein klarer See, in dessen Oberfläche sich der Himmel spiegelt. Yoga ist gut geeignet, den Geist zu beruhigen und zu stabilisieren. Dabei braucht jeder Mensch seinen eigenen Weg – finde Deinen Weg. Die einen brauchen einen intensiven, schweißtreibenden Power-Asana-Workout, die anderen eher ein achtsames, sanftes Üben mit Yin-Yoga. Durch Stress, Verspannungen, falsche Körperhaltung und schlechte Angewohnheiten atmen wir alle meist viel zu flach. Daher erhält oft der ganze Körper zu wenig Sauerstoff und manche Zellen werden unterversorgt. Eine Folge davon ist eine schnelle Ermüdung. Yoga hilft, zu einer natürlichen tiefen Atmung zu kommen. Atemübungen können die Lebensenergie sogar wieder aufbauen. So lassen sich auch Lampenfieber, Ängste, Depression und Reizbarkeit (negative, stressende Gefühle) überwinden. Die meisten Asanas sind – auch wenn sie nicht immer den Anschein haben – sehr komplex. Sie stellen hohe Anforderungen an unsere Eigenwahrnehmung, unsere Koordinationsfähigkeit und teilweise auch an unseren Gleichgewichtssinn. Dazu brauchen wir eine gute Vorbereitung, hinführende Übungen, damit wir uns beim Üben nicht verletzen. Die Yogastunden sorgen dafür, dass wir uns regenerieren und Fehlhaltungen aus dem Alltag kompensieren können. Asanas sind

Körperübungen, bei denen eine bestimmte Körperstellung einige Atemzüge lang gehalten wird. Sie werden bewusst und achtsam Schritt für Schritt eingenommen. In der Haltephase sollte jeder für sich selbst herausfinden, was heute die passende Anstrengung ist und wie überflüssige Anspannung gelöst werden kann. Asanas entwickeln auf sanfte Art Muskelstärke, Flexibilität und Körperbewusstsein. Mit nur wenig Anstrengung kann man durch Yoga schnell Fortschritte machen, einen gleichmäßig flexiblen Körper mit harmonisch abgestimmter Muskelkraft zu entwickeln. Das ist die Voraussetzung für Gesundheit und schmerzfreie Bewegung. Asanas sind eine ausgezeichnete Vorbeugung gegen jede Art von Krankheit und können klassische Therapien in ihrer Wirksamkeit aktiv unterstützen. Bestandteil jeder Yogastunde ist auch eine Form der Tiefenentspannung. Entspannung ist für gerade den modernen Menschen besonders wichtig und für viele ein Grund, sich dem Yoga zuzuwenden. Während der Entspannung werden Stresshormone abgebaut, das Immunsystem gestärkt, Heilprozesse gefördert, geistige Stärke und Ruhe wiederhergestellt. Vollständige Entspannung kommt nicht von selbst, sondern muss geduldig und systematisch gelernt werden



Ein geselliges Beisammensein fiel leider den zu der Zeit gültigen Corona-Regeln zum Opfer, es ist jedoch geplant dies zeitnah nachzuholen. Ein Einstieg ins SGW-Yoga ist jederzeit möglich, da es immer Übungen in Variationen für Anfänger und Fortgeschrittene gibt bzw. für die aktuelle Tagesform. Es gibt keine Altersgrenze für eine Teilnahme weder nach unten, noch nach oben. Jeder ist eingeladen eine unverbindliche Probestunde mitzumachen und sich selbst ein Bild zu machen.

Auch die Fußballer haben schon in kleinen Schwerpunkt-Übungen ein wenig Yogaluft schnuppern können.

Eine weitere Schwerpunktpraxis ist mit den Gardemädels in Planung.

Namaste

## **Jahresbericht Schach**

Es gab keine Corona bedingte Pause in der Gruppe, da wir wöchentlich online Schach spielen und üben.

2021 hat sich herausgestellt, dass der praktikabelste Weg der „Einzelunterricht“ ist, sprich jedes Kind bekommt alle zwei Wochen einen 20 Minuten Zeitraum, in welchem es individuell betreut wird. Es finden aber auch Spiele der Kinder miteinander statt, indem die 20 Minuten der einzelnen Kinder kombiniert werden und somit 40 Minuten Spiele möglich sind.

Alle Kinder wurden mit der nötigen Software vertraut gemacht, was zum einen die Kommunikationsplattform „Team Viewer Meeting“ beinhaltet und zum anderen die online Plattform „[lichess.org](https://lichess.org)“ zum Schachspielen.

Seit 2022 treffen wir uns um 16:30 bis 17:10 online, danach wird das Spielen im Vereinshaus mit jenen fortgesetzt, die nicht online möchten. Das aktuelle Projekt ist die Vorbereitung der Kinder auf das Bauerndiplom. Dieses Diplom kann man beim Deutschen Schachbund erwerben, indem man 8 vorgegebene Schachaufgaben löst und die Lösung per Brief an den Deutschen Schachbund schickt. Dieses Diplom bietet die Möglichkeit sein Schachwissen zu testen und bescheinigt, dass man die Grundlagen beherrscht.

Im Bereich Erwachsenenschach ist auch eine Person nun dabei. Insgesamt sind es zurzeit 8 Kinder und eine Erwachsene.

Viele Grüße,  
Reiner

## Ferus Salticae – Jahresbericht 2021

Seit 16.06.2021 trainieren wir wieder durchgängig nach dem zweitem Corona-Lockdown. Seit kurzem haben wir auch wieder ein Ziel!

Da Fasching 2022 nicht möglich war, fiebern wir nun dem 30.04.2022 entgegen – an diesem Tag planen die Faschings-Vereine SGW, GV Dt. Eiche und KGM eine neue Veranstaltung, die Wildsächser Walpurgisnacht, was uns sehr freut.

Wie im letzten SGW-Spiegel berichtet, haben wir im Sommer 2021 unsere Planungen komplett überarbeitet und einen komplett neuen Tanz für diese Veranstaltung auf die Beine gestellt. Das angefangene Ursprungsprojekt verschiebt sich dadurch auf 2023. Wie ihr seht, sind wir trotz Corona-Bremse voller Tatendrang und sehr kreativ.

Am 18.12.2021 veranstalteten wir ein Wintergrillen mit Glühwein, Weck und Worscht bei mir auf der Terrasse, was unter den damals gültigen Corona-Bestimmungen die beste Variante war. Mit der Vorstellung eines Stammtisches in einem Restaurant konnte sich, auch wenn wir zu diesem Zeitpunkt alle voll geimpft und teilweise auch schon geboostert waren, keiner von uns anfreunden...

Nebenbei erwartet aktuell ein Mitglied unserer Tanzgruppe wieder Nachwuchs. Daher hat sich kurzfristig die Zahl der aktiv am Tanz beteiligten auf 6 Tänzerinnen reduziert. Aktuell besteht unsere Tanzgruppe eigentlich aus sieben aktiven Tänzerinnen im Alter zwischen 17 und 44 Jahren.

Wir treffen uns immer mittwochs um 18:30 Uhr in der Wildsachsenhalle und trainieren bis 20:00 Uhr. Jeder ist herzlich willkommen, der Spaß am Tanzen und viel Humor hat.

Eure Anne Reinwand 😊

## Jahresbericht Dance Project

Wir sind die Showtanzgruppe Dance Project, bestehend aus sechs Mädels zwischen 18- 23 Jahren und trainieren nach den 3G Regeln jeden Freitag von 16:30-17:30 Uhr in der Wildsachsenhalle. Unsere Liederauswahl besteht aus einem modernen Mix und passend zum jeweiligen Faschingsmotto. Jeder hat die Möglichkeit, seine eigenen Ideen in die Choreographie miteinzubringen und kreativ zu werden. Dadurch konnten wir in den letzten Jahren als Team neue Herausforderungen meistern und viele neue Schritte voneinander lernen. Wenn wir dein Interesse zum Tanzen geweckt haben und du mindestens 18 Jahre alt bist, kannst du dich gern bei uns per Whatsapp oder Mail melden. Wir freuen uns schon auf die Walpurgisnacht. Lasst euch überraschen auf eine Reise in den Orient!

Lea und Paulina



## Sun Moon Stars

Wie in allen anderen der SGW Gruppen war die Coronazeit nicht gerade einfach. Wir passen uns, so gut es geht den Gegebenheiten an und nutzen die uns zur Verfügung stehende Zeit.

Unsere SMS haben sich sehr verkleinert, nachdem die Älteren ausgeschieden sind, sind wir jetzt 7 Mitwirkende.

Wir bereiten uns für den kommenden Auftritt an der Walpurgisnacht vor mit einer „Sternthaler“ Darbietung, passend zum Thema Märchen. Die Mädchen freuen sich riesig, endlich auf der Bühne ihr Erlerntes zu präsentieren.



In Juli 2020 haben wir eine Spende vom Erlös des Wildsächser Kindersachenbasar bekommen. Diese haben wir für Kostüme für den Märchen Auftritt verwendet. Hier möchten wir uns noch mal beim Sebastian Exner und den Mitwirkenden ganz herzlich bedanken! Von unserem SGW Vorstand haben wir auch eine Corona Finanzspritze bekommen. Diese haben wir nach einigen Überlegungen für einen Erlebnisabend im Superfly verwendet.

Der Abend war für uns die Gelegenheit, nach den Entbehrungen in der Coronaphase wieder unbeschwertem Spaß zu haben und unsere Gemeinschaft zu stärken. Wir hatten alle viel Vergnügen!  
Auch an den Vorstand ein herzliches Dankeschön!



Paulina und ich haben Zuwachs bekommen und werden nun von Lea Hinek unterstützt. Ich werde mich nach 13 Jahren Trainerzeit verabschieden und unserem Nachwuchs-Trainerduo das Feld überlassen.

Unsere Trainingszeiten sind mittwochs 17-18 Uhr in der Wildsachsenhalle. Neue Tanzkinder ab 11 bis 15 Jahren sind herzlich willkommen.

SMS-Trainerinnen

Lydia, Paulina und Lea